

Sauce

¼ Zwiebeln pro Person

1/3 Knoblauch pro Person

Öl zum Anbraten

Alles andünsten

Tomaten schälen ca. 150 gr. Person

Kernen herausdrücken

Tomatenpüree ca. 10 gr. Pro Person

Aufkochen

Danach zu Hackfleisch dazu geben

Salat

Nüssler ca. 30 gr. Pro Person

Waschen

Max ½ Eier pro Person (Eierschneider 3x)

Speckwürfel 20 gr. Pro Person

Brot 10-15 gr pro Person klein schneiden und anbraten (Crouton)

Salatsauce